



Laerskool Queenswood

Omsendbrief 30
21 September 2011

Geagte Ouers en Voogde

TROFEË:

Alle trofeë moet asseblief op die laaste hierdie Vrydag, 23 September 2011, geografeer, by die skool ingehandig word.



MNR. EN MEJ. KASKAR:

Alle leerders het hierdie week 'n inskrywingsvorm ontvang. Kom deel gerus op 28 September 2011 in die pret!

AFDRUKPAPIER:

Die prys van papier het drasties gestyg. Om pro-aktief op te tree, sal dit waardeer word indien elke gesin 'n riem A4-papier aan die skool skenk. U kan die riem A4-papier na u jongste of enigste kind se voogonderwyser stuur.



SAAMRYGELEENTHEID:

Ons is opsoek na 'n saamrygeleentheid vir 'n dogter van die skool. Die leerder woon in Soutpansbergweg, Rietondale. Indien u moontlik kan help, skakel asseblief vir Japie by die volgende nommer: 082 336 1903.



FOTOGELDE:

Alle fotogelde van foto's wat hierdie kwartaal geneem is, moet asseblief op die laaste, Vrydag 28 Oktober 2011, by die skool inbetaal word.

GESONDHEIDSWENK VAN DIE WEEK:

Die wind waai, dis droog na die winter en die kinders hoës en word siek! Terwyl ons vir die eerste reëns wag om van die goggas weg te "spoe", doen ek gewoonlik die volgende om my kinders se immuniteit te ondersteun:

1/4 teelepel Buffered Vitamine C-poeier, (twee tot drie maal per dag in 'n bietjie water).

Omega 3 visolie aanvulling, (twee tot drie maal per dag), ek beveel "Revite" as produk aan.

Vitamine C ondersteun die lewer om op 'n effektiewe manier ontslae te raak van toksines en Omega 3 olies veg teen inflammasie. Gesondheidsroete *NutriQuest* Marelle Winterbach Voedingsadviseur 083-360 4449/012-333 7351

INLIGTING VIR SPF SERTIFIKATE:

Leerders vanaf graad vier tot sewe het elk vandag 'n inligtingsvorm ontvang wat u asseblief moet voltooi en terugstuur skooltoe voor op op 28 September 2011.

KULTUUR TALENT AAND:

Sien asseblief keersy van omsendkrywe.

Vriendelike groete

.....
R. LUDICK
PRINSIPAAL

Punte van belang:

Trofeë

Mnr. en mej. Kaskar

Afdrukpapier

Saamrygeleentheid

Fotogelde

Gesondheidswenk van die week

SPF Sertifikate

Kultuur Talent Aand